

令和4年(2022) 6月 活動予定表

◆スポーツサークル

対象	成人・中学生以上					
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日		
種目	①ウォーキング & ストレッチ体操	④ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	②かんたんエアロ	③ナイターテニス	④ショートテニス & 卓球
時間	19:30~20:30	19:30~21:00	⑧-13:00~13:45 ⑨-14:00~14:45	10:30~11:30	19:00~21:00	19:30~21:00
場所	五条小	稲沢グランドボウル	健康ドームアリーナ	名古屋芸術大学 アートスクエア	天神中	五条小
活動日	*	*	1	2	2	2
	6	7	8	9	9	9
	13	14	15	16	16	16
	20	21	22	※ 23	23	23
	27	28	29(休み)	30(休み)	30(休み)	30(休み)

◆スポーツスクール

小学生	小学4~6年生
第2・4 土曜日	
⑩トータルスポーツ	⑤ジュニア卓球
9:30~11:00	10:00~11:50
五条小	健康ドームアリーナ
☺	☺
11	11
☺	☺
25	25
☺	☺

◆スポーツサークル

対象	成人・中学生以上		小学4年~大人	成人・中学生以上		
曜日	第2・4金曜日	金曜日		第1・3 土曜日	第2・4	
種目	①楊名時 健 康太極拳	⑤やさしいヨガ & エアロ	⑥バスケットボール	⑦ジョギング & トータルスポーツ	⑧ソフトバレー	⑨バドミントン
時間	13:30~14:50	19:30~21:00	19:00~21:00	19:30~21:00	19:30~21:00	19:30~21:00
場所	健康ドーム軽運動室	五条小	天神中	天神中グランド	五条小	五条小
活動日	*	3	3	3	4	*
	10	10	10	10	*	11
	*	17	17	17	18	*
	24	24	24	24	*	25
	*	*	*	*	*	*

- ・ 祝日の活動は原則としてお休みです。
- ・ 活動日、時間、場所は都合により変更することがあります。
- ・ 活動参加する時は必ず「会員証」を提示してください。
- ・ 暴風警報が出された場合は全種目「中止」です。
- ・ ナイターテニスは午後6時の時点で雨の場合「中止」です。
- ・ 気象警報発表時や猛暑、感染症等により、活動を当日中止にする場合があります。

- ・ 文化勤労会館の名称が「名古屋芸術大学アートスクエア」に変わりました。
- ・ かんたんエアロ ※の日は、コミュニティセンター 3階 に変更になります。
- ・ ボウリングはゲーム代など別途料金が必要です。