

東スポーツクラブ令和元年10月 活動予定表

サークル

曜日	月		火		水	第2・4水		第3水	木		
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	テニス	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00～11:30	13:00～15:00	13:30～14:30	19:30～21:00	9:30～/10:40～	13:30～14:30	19:30～20:30	13:30～14:30	10:00～11:30	13:30～14:30	19:30～20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	二子	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	テニスコート	多目的ホール	多目的ホール
活動日			1	1	2				3	3 休み	3 休み
	7	7	8	8	9	9	9		10	10	10
	14 休み	14 休み	15	15	16			16	17	17	17
	21 休み	21 休み	22 休み	22 休み	23	23	23		24	24	24
	28	28	29	29	30 休み				31 休み	31	31

サークル

曜日	金			土	日
サークル名	気功	陳式太極拳	ナイターテニス	タイ式ヨガ ルーシーダットン	シニアサッカー
時間	13:30～14:30	13:30～14:50	19:30～21:00	15:30～16:30	9:30～11:00
会場	総合体育館	健康ドーム	二子	総合体育館	師勝東小学校
	アリーナ	軽運動室	テニスコート	多目的ホール	運動場
活動日	4	4	4	5	6
	11	11	11	12	13
	18	18	18	19	20 休み
	25	25	25	26	27 休み

スクール

曜日	土		第2・4土
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール
時間	16:45～17:35	13:15～15:00	10:00～11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	5	5	
	12	12	12 休み
	19 休み	19	
	26	26	26

お知らせ

❖ **まだまだ暑さ続いております。**
こまめな水分補給を！！



◎サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
◎サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面の QR コードから簡単にアクセス出来ます。