

東スポーツクラブ2019年12月 活動予定表

サークル

曜日	月		火		水	第2・4水		第3水	木		
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	テニス	社快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00~11:30	13:00~15:00	13:30~14:30	19:30~21:00	9:30~/10:40~	13:30~14:30	19:30~20:30	13:30~14:30	10:00~11:30	13:30~14:30	19:30~20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	二子	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	テニスコート	多目的ホール	多目的ホール
活動日	2	2	3	3	4				5	5	5
	9	9	10 休み	10	11	11	11		12	12	12
	16 休み	16 休み	17	17	18			18	19	19	19
	23 休み	23 休み	24 休み	24 休み	25 休み	25 休み	25 休み		26 休み	26 休み	26 休み
	30 休み	30 休み	31 休み	31 休み							

サークル

曜日	金			土	日
サークル名	気功	陳式太極拳	ナイターテニス	タイ式ヨガ ルーシーダットン	シニアサッカー
時間	13:30~14:30	13:30~14:50	19:30~21:00	15:30~16:30	9:30~11:00
会場	総合体育館	健康ドーム	二子	総合体育館	師勝東小学校
	アリーナ	軽運動室	テニスコート	多目的ホール	運動場
活動日					1
	6	6	6 休止	7	8
	13	13	13 休止	14	15
	20 休み	20	20 休止	21	22
	27 休み	27 休み	27 休止	28 休み	29 休み

スクール

曜日	土		第2・4土
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール
時間	16:45~17:35	13:15~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日			
	7 休み	7	
	14	14	14
	21	21	
	28 休み	28 休み	28 休み

お知らせ



- 📌 12/16~年内 アリーナ保守点検の為使用不可
- 📌 ナイターテニスは12月~2月まで活動休止
- 📌 ボウリング料金2020年1月より
1,100円→1,200円に変更になります

◎サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
◎サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面の QR コードから簡単にアクセス出来ます。