

東スポーツクラブ令和2年2月 活動予定表

サークル

曜日	月		火		水	第2・4水		第3水	木		
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	テニス	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00～11:30	13:00～15:00	13:30～14:30	19:30～21:00	9:30～/10:40～	13:30～14:30	19:30～20:30	13:30～14:30	10:00～11:30	13:30～14:30	19:30～20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	二子	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	柔道場	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	テニスコート	多目的ホール	多目的ホール
活動日	/										
	3	3	4	4	5	/		/	6	6	6
	10	10	11 休み	11 休み	12	12	12	/	13	13	13
	17 休み	17 休み	18	18	19	/		19	20	20	20
	24 休み	24 休み	25	25	26	26	26	/	27	27	27

サークル

曜日	金			土	日
サークル名	気功	陳式太極拳	ナイターテニス	タイ式ヨガ ルーシーダットン	シニアサッカー
時間	13:30～14:30	13:30～14:50	19:30～21:00	15:30～16:30	9:30～11:00
会場	総合体育館	健康ドーム	二子	総合体育館	師勝東小学校
	アリーナ	軽運動室	テニスコート	多目的ホール	運動場
活動日	/				
	7	7	7 休止	8	9
	14	14	14 休止	15	16
	21	21	21 休止	22	23 休み
	28	28	28 休止	29 休み	/

スクール

曜日	土		第2・4土
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール
時間	16:45～17:35	13:15～15:00	10:00～11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	/		
	1	1	/
	8	8	8
	15	15	/
	22	22	22
	29 休み	29 休み	/

お知らせ

❄️寒さが続いております。準備運動にしっかり取り組み、寒さに負けない体力づくりを！！
令和2年度継続会員受付2月18日（火）スタート



- サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下のインターネットからでもご覧いただけます。

※ 携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>
※ 会員証裏面の QR コードから簡単にアクセス出来ます。