



東スポーツクラブ平成31年4月活動予定表



曜日	月		火		水	第2・4水		第3水	木		
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	テニス	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	13:30~14:30	19:30~21:00	9:30~/10:40~	13:30~14:30	19:30~20:30	13:30~14:30	10:00~11:30	13:30~14:30	19:30~20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	二子	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	テニスコート	多目的ホール	多目的ホール
活動日	1 休み	1 休み	2 休み	2 休み	3 休み				4 休み	4 休み	4 休み
	8	8	9	9	10	10	10		11	11 休み	11 休み
	15 休み	15 休み	16	16	17			17	18	18	18
	22	22	23	23	24	24	24		25	25	25
	29 休み	29 休み	30 休み	30 休み							

サークル

曜日	金			土	日
サークル名	気功	陳式太極拳	ナイターテニス	タイ式ヨガ ルーシーダットン	シニアサッカー
時間	13:30~14:30	13:30~14:50	19:30~21:00	15:30~16:30	9:30~11:00
会場	総合体育館	健康ドーム	二子	総合体育館	師勝東小学校
	アリーナ	軽運動室	テニスコート	多目的ホール	運動場
活動日	5 休み	5 休み	5 休み	6 休み	7 休み
	12	12	12	13	14 休み
	19	19	19	20	21 休み
	26 休み	26	26	27	28

スクール

曜日	土		第2・4土
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール
時間	16:45~17:35	13:15~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	6 休み	6 休み	
	13 休み	13	13 休み
	20	20	
	27	27	27

お知らせ

- 平成31年度の常時活動は、4月8日（月）から始まります。
- 平成31年度の会員総会が、4月14日（日）午前9時30分から総合体育館多目的ホールで開催されます。
総会欠席の場合は、委任状を活動参加時に記入し提出をお願いいたします。
総会終了後、キッズヒップホップの発表会と簡単なゲームを行います。
- 4月29日（日）～5月6日（日）までは、活動休止期間です。

- サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面の QR コードから簡単にアクセス出来ます。