

東スポーツクラブ2019年6月 活動予定表

HP用

サークル

曜日	月		火		水	第2・4水		第3水	木		
サークル名	健康体操	卓球	揚名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	テニス	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	13:30~14:30	19:30~21:00	9:30~/10:40~	13:30~14:30	19:30~20:30	13:30~14:30	10:00~11:30	13:30~14:30	19:30~20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	二子	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	テニスコート	多目的ホール	多目的ホール
活動日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	3	3	4	4	5	/	/	/	6	6	6
	10	10	11	11	12	12	12	/	13	13 休み	13 休み
	17 休み	17 休み	18	18	19	/	/	19	20	20	20
	24	24	25	25	26	26	26	/	27	27	27

サークル

曜日	金			土	日
サークル名	気功	陳式太極拳	ナイターテニス	タイ式ヨガ ルーシーダットン	シニアサッカー
時間	13:30~14:30	13:30~14:50	19:30~21:00	15:30~16:30	9:30~11:00
会場	総合体育館	健康ドーム	二子	総合体育館	師勝東小学校
	アリーナ	軽運動室	テニスコート	多目的ホール	運動場
活動日	/	/	/	1 休み	2 休み
	7	7	7	8	9
	14	14	14	15	16 休み
	21	21	21	22	23
	28	28	28	29	30

スクール

曜日	土		第2・4土
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール
時間	16:45~17:35	13:15~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	1 休み	1	/
	8	8	8
	15	15	/
	22	22	22
	29	29 休み	/

お知らせ

- 体をうごかすにはいい季節となりました。いい汗をかきましょう！！
水分補給もお忘れなく♪
- カローリング大会（鴨田 SC 主催）6月16日（日）に開催されます

- サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面の QR コードから簡単にアクセス出来ます。