

東スポーツクラブ令和元年8月 活動予定表

サークル

曜日	月		火		水	第2・4水		第3水	木		
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	テニス	社快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00~11:30	13:00~15:00	13:30~14:30	19:30~21:00	9:30~/10:40~	13:30~14:30	19:30~20:30	13:30~14:30	10:00~11:30	13:30~14:30	19:30~20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	二子	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	テニスコート	多目的ホール	多目的ホール
活動日	/		/		/		/		1 活動休止	1	1
	5	5	6	6	7	/		/		8 活動休止	8
	12 休み	12 休み	13 休み	13 休み	14 休み	14 休み	14 休み	/		15 活動休止	15 休み
	19 休み	19 休み	20	20	21	/		21	22 活動休止	22	22
	26	26	27	27	28	28	28	/		29 活動休止	29

サークル

曜日	金			土	日
サークル名	気功	陳式太極拳	ナイターテニス	タイ式ヨガ ルーシーダットン	シニアサッカー
時間	13:30~14:30	13:30~14:50	19:30~21:00	15:30~16:30	9:30~11:00
会場	総合体育館	健康ドーム	二子	総合体育館	師勝東小学校
	アリーナ	軽運動室	テニスコート	多目的ホール	運動場
活動日	2	2	2	3	4
	9	9	9	10	11 休み
	16 休み	16 休み	16 休み	17 休み	18
	23	23	23	24	25
	30	30 休み	30	31	/

スクール

曜日	土		第2・4土
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール
時間	16:45~17:35	13:15~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	3	3	/
	10	10	10 休み
	17 休み	17 休み	/
	24	24 休み	24
	31	31	/

お知らせ

☆8月11日(日)~17日(土)は活動休止期間です。

★暑い日が続きます。活動中は無理をしない!!

★食事・水分・睡眠を十分に!



◎サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。

◎サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面の QR コードから簡単にアクセス出来ます。