

サークル

東スポーツクラブ令和元年9月 活動予定表

曜日	月		火		水	第2・4水		第3水	木		
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	テニス	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00～11:30	13:00～15:00	13:30～14:30	19:30～21:00	9:30～/10:40～	13:30～14:30	19:30～20:30	13:30～14:30	10:00～11:30	13:30～14:30	19:30～20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	二子	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	テニスコート	多目的ホール	多目的ホール
活動日	2	2	3	3	4	/	/	/	5 休み	5	5
	9	9	10	10	11	11	11	/	12 休み	12	12
	16 休み	16 休み	17 休み	17	18	/	/	18	19	19	19
	23 休み	23 休み	24	24	25	25	25	/	26	26	26
	30	30	/	/	/	/	/	/	/	/	/

サークル

曜日	金			土	日
サークル名	気功	陳式太極拳	ナイターテニス	タイ式ヨガ ルーシーダットン	シニアサッカー
時間	13:30～14:30	13:30～14:50	19:30～21:00	15:30～16:30	9:30～11:00
会場	総合体育館	健康ドーム	二子	総合体育館	師勝東小学校
	アリーナ	軽運動室	テニスコート	多目的ホール	運動場
活動日	/	/	/	/	1
	6	6	6	7	8
	13	13	13	14	15 休み
	20	20	20	21	22
	27	27	27	28	29 休み

～お知らせ～



☆テニスは、9月2週までお休みになります。
 ☆≧活動前、活動中、活動後は十分な水分補給と休憩を必ずとって、無理のない活動をこころがけてください！！

スクール

曜日	土	第2・4土	
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール
時間	16:45～17:35	13:15～15:00	10:00～11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	/	/	/
	7	7	/
	14	14	14
	21	21	/
	28	28	28 休み

◎サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
 ◎サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面の QR コードから簡単にアクセス出来ます。