

東スポーツクラブ令和2年1月 活動予定表

サークル

曜日	月		火		水	第2・4水		第3水	木			
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	テニス	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ	
時間	10:00～11:30	13:00～15:00	13:30～14:30	19:30～21:00	9:30～/10:40～	13:30～14:30	19:30～20:30	13:30～14:30	10:00～11:30	13:30～14:30	19:30～20:30	
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	二子	総合体育館	総合体育館	
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	テニスコート	多目的ホール	多目的ホール	
活動日	/				1 休み	/		/		2 休み	2 休み	2 休み
	6	6	7	7	8	8	8	/		9	9	9
	13 休み	13 休み	14	14	15	/		15	16	16	16	
	20 休み	20 休み	21	21	22	22	22	/		23	23	23
	27	27	28	28	29 休み	/		/		30	30	30

サークル

曜日	金			土	日
サークル名	気功	陳式太極拳	ナイターテニス	タイ式ヨガ ルーシーダットン	シニアサッカー
時間	13:30～14:30	13:30～14:50	19:30～21:00	15:30～16:30	9:30～11:00
会場	総合体育館	健康ドーム	二子	総合体育館	師勝東小学校
	アリーナ	軽運動室	テニスコート	多目的ホール	運動場
活動日	3 休み	3 休み	3 休み	4 休み	5 休み
	10	10	10	11	12 休み
	17	17	17	18	19
	24	24	24	25	26
	31	31 休み	31	/	

スクール

曜日	土		第2・4土
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール
時間	16:45～17:35	13:15～15:00	10:00～11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	4 休み	4 休み	/
	11	11	11
	18	18	/
	25	25	25
	/		

お知らせ



- 令和2年も東SCをよろしくお願ひします
- 1月1日(水)～5日(日)活動休止期間
- 1月よりボウリング料金 → 1,200円

- ◎サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- ◎サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面のQRコードから簡単にアクセス出来ます。