

サークル



東スポーツクラブ平成30年10月 活動予定表



会員用

曜日	月		火		水	第2・4水		第3水	木		
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	テニス	ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	13:30~14:30	19:30~21:00	9:30~/10:40~	13:30~14:30	19:30~20:30	13:30~14:30	10:00~11:30	13:30~14:30	19:30~20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	二子	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	テニスコート	多目的ホール	多目的ホール
活動日	1	1	2	2	3	/	/	/	4	4	4
	8 休み	8 休み	9	9	10	10	10	/	11	11(柔道場)	11(柔道場)
	15 休み	15 休み	16	16	17	/	/	17	18	18	18
	22	22	23	23	24	24	24	/	25	25	25
	29	29	30 休み	30	31 休み	/	/	/	/	/	/

サークル

曜日	金			土	日
サークル名	気功	陳式太極拳	ナイターテニス	タイ式ヨガ ルーシーダットン	シニアサッカー
時間	13:30~14:30	13:30~14:50	19:30~21:00	15:30~16:30	9:30~11:00
会場	総合体育館	健康ドーム	二子	総合体育館	師勝東小学校
	アリーナ	軽運動室	テニスコート	多目的ホール	運動場
活動日	5	5	5	6	7
	12	12	12	13	14
	19	19	19	20 休み	21
	26	26	26	27	28

スクール

曜日	土	第2・4土	
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール
時間	16:45~17:35	13:15~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	6	6	/
	13	13	13 休み
	20 休み	20	/
	27 休み	27	27 休み

お知らせ

- まだまだ暑い日が続きます。水分補給は定期的に行いましょう。
- 11月11日(日)に、栗島SCのスポーツ玉入れが開催されます。詳しくは、掲示板をご覧ください。
- 警報発令中は、全ての活動が中止になります。

- サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面の QR コードから簡単にアクセス出来ます。