

サークル



東スポーツクラブ平成30年12月 活動予定表



HP用

曜日	月		火		水	第2・4水		第3水	木		
サークル名	健康体操	卓 球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	テニス	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時 間	10:00～11:30	13:30～15:00	13:30～14:30	19:30～21:00	9:30～10:40～	13:30～14:30	19:30～20:30	13:30～14:30	10:00～11:30	13:30～14:30	19:30～20:30
会 場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稻沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	二子	総合体育館	総合体育館
アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなの スポーツルーム	柔道場	テニスコート	多目的ホール	多目的ホール	
活動日	3 休み	3 休み	4 休み	4	5				6	6 休み	6 休み
	10 休み	10 休み	11 休み	11	12	12 休み	12 休み		13 休み	13 休み	13 休み
	17 休み	17 休み	18 休み	18	19			19 休み	20	20 休み	19 休み
	24 休み	24 休み	25 休み	25 休み	26 休み	26 休み	26 休み		27 休み	27 休み	27 休み
	31 休み	31 休み									

サークル

曜日	金			土	日
サークル名	気 功	陳式太極拳	ナイターテニス	タイ式ヨガ ルーシーダットン	シニアサッカー
時 間	13:30～14:30	13:30～14:50	19:30～21:00	15:30～16:30	9:30～11:00
会 場	総合体育館	健康ドーム	二子	総合体育館	師勝東小学校
アリーナ	軽運動室	テニスコート	多目的ホール	運動場	
活動日				1 休み	2
	7 休み	7	7 休み	8 休み	9
	14 休み	14	14 休み	15 休み	16
	21 休み	21	21 休み	22 休み	23 休み
	28 休み	28 休み	28 休み	29 休み	30 休み

お 知 ら せ

- 12月23日(日)～1月6日(日)は、活動休止期間です。
- ナイターテニスは、12月～2月は休みです。
- 総合体育館の空調設備等改修のため一時的に体育館が使用できなくなります。
研修室 平成30年8月～平成31年3月まで
各会議室・みんなのスポーツルーム
平成30年11月～平成31年1月まで
柔剣道室・トレーニング室・アリーナ・多目的ホール
平成30年12月～平成31年1月まで

スクール

曜日	土		第2・4土
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣 道	ジュニア バレーボール
時 間	16:45～17:35	13:15～15:00	10:00～11:50
会 場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
アリーナ	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	1 休み	1 休み	
	8 休み	8 休み	8
	15 休み	15 休み	
	22 休み	22 休み	22
	29 休み	29 休み	

- サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面の QR コードから簡単にアクセス出来ます。