



東スポーツクラブ平成28年12月 活動予定表



HP用

サークル

曜日	月			第2・4月	火		水	第2水	第2・4水	第3水	木		
サークル名	健康体操	卓球	ソフトエアロ	ショートテニス	揚名時 健康太極拳	ボウリング	初・始エアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	ソフトエアロ	ソフトエアロ	
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	19:30~20:30	19:00~20:30	13:30~14:30	19:30~21:00	9:30~/10:40~	13:30~14:30	19:30~20:30	13:30~14:30	13:30~14:30	19:30~20:30	
会場	総合体育館	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなの スポーツルーム	柔道場	多目的ホール	多目的ホール	
活動日	/												
	5	5	5	/		6	7	/		/		1	1
	12	12	12	12	13	13	14	14	14	/		15	15
	19 休み	19 休み	19 休み	/		20	20	21	/		21	22	22
	26 休み	26 休み	26 休み	26 休み	27 休み	27 休み	28 休み	/		28 休み	/		29 休み

サークル

曜日	金		土
サークル名	気功	陳式太極拳	タイ式ヨガ ルーシーダットン
時間	13:30~14:30	13:30~14:50	15:30~16:30
会場	総合体育館	健康ドーム	総合体育館
	アリーナ	軽運動室	多目的ホール
活動日	2	2	3
	9	9	10
	16	16	17
	23 休み	23 休み	24 休み
	30 休み	30 休み	31 休み

テニス

曜日	木	金
サークル名	テニス	ナイターテニス
時間	10:00~11:30	19:30~21:00
会場	二子	二子
	テニスコート	テニスコート
活動日	1	2 休み
	8	9 休み
	15	16 休み
	22	23 休み
	29 休み	30 休み

スクール

曜日	土		第2・4土	日
サークル名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール	ミニミニ サッカー
時間	16:45~17:35	13:30~15:00	10:00~11:50	9:30~11:30
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム	師勝東小学校
	多目的ホール	剣道場	アリーナ	運動場
活動日	3	3	/	
	10	10	10	11
	17	17	/	
	24 休み	24 休み	24 休み	25 休み
	31 休み	31 休み	/	

お知らせ

- 12月23日~1月5日まで全ての活動は休みです。1月は6日(金)から始まります。
- ナイターテニスは、12月~2月は休みです。
- 1月22日(日)に第4回東スポーツクラブ祭を開催します。詳細は、1月活動予定表でお知らせします。

- サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下記のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面のQRコードから簡単にアクセス出来ます