



東スポーツクラブ平成29年2月 活動予定表



HP用

サークル

曜日	月			第2・4月	火		水	第2水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	ソフトエアロ	ショートテニス	楊名時 健康太極拳	ボウリング	初・始エアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00～11:30	13:30～15:00	19:30～20:30	19:00～20:30	13:30～14:30	19:30～21:00	9:30～/10:40～	13:30～14:30	19:30～20:30	13:30～14:30	13:30～14:30	19:30～20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなの スポッスルーム	柔道場	多目的ホール	多目的ホール
活動日							1				2	2
	6	6	6		7	7	8	8	8		9	9
	13	13	13	13	14	14	15			15	16	16
	20 休み	20 休み	20 休み		21	21	22		22		23	23
	27	27	27	27	28	28						

サークル

曜日	金		土
サークル名	気功	陳式太極拳	タイ式ヨガ ルーシーダットン
時間	13:30～14:30	13:30～14:50	15:30～16:30
会場	総合体育館	健康ドーム	総合体育館
	アリーナ	軽運動室	多目的ホール
活動日	3	3	4
	10	10	11 休み
	17	17	18
	24	24	25 休み

テニス

曜日	木	金
サークル名	テニス	ナイターテニス
時間	10:00～11:30	19:30～21:00
会場	二子	二子
	テニスコート	テニスコート
活動日	2	3 休み
	9	10 休み
	16	17 休み
	23	24 休み

スクール

曜日	土	第2・4土	日
サークル名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール
時間	16:45～17:35	13:30～15:00	10:00～11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	4	4	5
	11 休み	11 休み	11 休み
	18	18	19
	25 休み	25	26

お知らせ

- 寒い日が続きます。準備運動はしっかり取り組んで、寒さに負けない体力づくりを。
- 平成29年度の継続会員の受付は、2月23日（木）から開始します。

- サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下記のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面のQRコードから簡単にアクセス出来ます