



# 東スポーツクラブ平成29年3月 活動予定表

HP用



## サークル

曜日	月			第2・4月	火		水	第2水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	ソフトエアロ	ショートテニス	橋名時健康太極拳	ボウリング	初・始エアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	19:30~20:30	19:00~20:30	13:30~14:30	19:30~21:00	9:30~/10:40~	13:30~14:30	19:30~20:30	13:30~14:30	13:30~14:30	19:30~20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	多目的ホール	多目的ホール
活動日	/	/	/	/	/	/	1	/	/	/	2	2
	6	6	6	/	7	7	8	8	8	/	9	9
	13	13	13	13	14	14	15	/	/	15	16 休み	16
	20 休み	20 休み	20 休み	/	21 休み	21	22	/	22	/	23	23
	27 休み	27 休み	27 休み	27 休み	28 休み	28	29 休み	/	/	/	30 休み	30 休み

## サークル

曜日	金		土
サークル名	気功	陳式太極拳	タイ式ヨガルーシーダットン
時間	13:30~14:30	13:30~14:50	15:30~16:30
会場	総合体育館	健康ドーム	総合体育館
	アリーナ	軽運動室	多目的ホール
活動日	3	3	4
	10	10	11
	17	17	18
	24	24	25 休み
	31 休み	31 休み	/

## テニス

曜日	木	金
サークル名	テニス	ナイターテニス
時間	10:00~11:30	19:30~21:00
会場	二子	二子
	テニスコート	テニスコート
活動日	2	3
	9	10
	16	17
	23	24
	30 休み	31 休み

## スクール

曜日	土	第2・4土	日
サークル名	キッズヒップホップ	剣道	ジュニアバレーボール
時間	16:45~17:35	13:30~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	4	4	/
	11	11	11
	18	18	/
	25 休み	25	25
	/	/	/

## お知らせ

- 平成29年度の常時活動は、4月7日（金）から始まります。
- 「スポーツチャレンジデー」が3月12日（日）健康ドームで開催されます。詳しくは、市広報3月号をご覧ください。
- 29年度の継続を予定されている方は、保険期間が3月31日までとなっておりますので3月中に手続きをお願いいたします。

- サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下記のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面のQRコードから簡単にアクセス出来ます