



東スポーツクラブ平成28年7月 活動予定表



HP用

サークル

曜日	月			第2・4月	火	水	第2水	第4水	第3水	木		
サークル名	健康体操	卓球	ソフトエアロ	ショートテニス	橋名時健康太極拳	ボウリング	初・始エアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	19:30~20:30	19:00~20:30	13:30~14:30	19:30~21:00	9:30~/10:40~	13:30~14:30	19:30~20:30	13:30~14:30	13:30~14:30	19:30~20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	多目的ホール	多目的ホール
活動日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	4	4	4	/	5	5	6	/	/	/	7	7 休み
	11	11	11	11	12	12	13	13	13	/	14	14
	18 休み	18 休み	18 休み	/	19 休み	19	20	/	/	20	21	21
	25	25	25	25	26	26	27	/	27	/	28	28

サークル

曜日	金		土
サークル名	氣功	陳式太極拳	タイ式ヨガ ルーシーダットン
時間	13:30~14:30	13:30~14:50	15:30~16:30
会場	総合体育館	健康ドーム	総合体育館
	アリーナ	軽運動室	多目的ホール
活動日	1	1	2 休み
	8	8	9
	15	15	16 休み
	22	22	23
	29 休み	29 休み	30

テニス

曜日	木	金
サークル名	テニス	ナイターテニス
時間	10:00~11:30	19:30~21:00
会場	二子	二子
	テニスコート	テニスコート
活動日	/	1
	7	8
	14	15
	21 休み	22
	28 休み	29 休み

スクール

曜日	土	第2・4土	日	
サークル名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール	ミニミニ サッカー
時間	16:45~17:35	13:30~15:00	10:00~11:50	9:30~11:30
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム	師勝東小学校
	多目的ホール	剣道場	アリーナ	運動場
活動日	2 休み	2	/	3
	9	9	9 休み	10 休み
	16 休み	16	/	17
	23	23	23	24 休み
	30 休み	30 休み	/	31 休み

お知らせ

- 暑くなりました。水分補給は十分に！！
- テニス（木曜日）は、7月の3週目から9月の2週目まで休みです。
- ミニミニサッカーは、小学校夏休み期間中は休みです。
- キッズヒップホップ夏休みの臨時活動日
7月27日（水）午後1時30分~2時30分 剣道場

- サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下記のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面のQRコードから簡単にアクセス出来ます。