

サークル



東スポーツクラブ平成29年10月

活動予定表



HP用

曜日	月			第2・4月	火		水	第2・4水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	ソフトエアロ	ショートテニス	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	19:30~20:30	19:00~20:30	13:30~14:30	19:30~21:00	9:30~/10:40~	13:30~14:30	19:30~20:30	13:30~14:30	13:30~14:30	19:30~20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	多目的ホール	多目的ホール
活動日	2	2	2	/	3	3	4	/	/	/	5	5
	9 休み	9 休み	9 休み	9 休み	10 休み	10	11	11	11	/	12	12
	16 休み	16 休み	16 休み	/	17	17	18	/	/	18	19	19
	23	23	23	23	24	24	25	25	25	/	26	26
	30	30	30	/	31	31	/	/	/	/	/	/

サークル

曜日	金		土
サークル名	気功	陳式太極拳	タイ式ヨガ ルーシーダットン
時間	13:30~14:30	13:30~14:50	15:30~16:30
会場	総合体育館	健康ドーム	総合体育館
	アリーナ	軽運動室	多目的ホール
活動日	/	/	/
	6	6	7
	13	13	14
	20	20	21
	27	27	28

テニス

曜日	木	金
サークル名	テニス	ナイターテニス
時間	10:00~11:30	19:30~21:00
会場	二子	二子
	テニスコート	テニスコート
活動日	/	/
	5	6
	12	13
	19	20
	26	27

スクール

曜日	土		第2・4土	日
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール	ミニミニ サッカー
時間	16:45~17:35	13:15~15:00	10:00~11:50	9:30~11:30
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム	師勝東小学校
	多目的ホール	剣道場	アリーナ	運動場
活動日	/	/	/	1 休み
	7	7	/	8
	14	14	14 休み	15 休み
	21	21	/	22
	28	28	28 休み	29 休み

お知らせ

- まだまだ暑い日が続いています。熱中症対策には定期的な水分補給と休憩を
- 11月6日(月)から12月末までの予定で柔剣道場の工事が始まります。工事期間中の会場が、剣道はアリーナ北面、腰痛予防改善及びストレッチ体操は、多目的ホールに変更になります。

- サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下記のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面のQRコードから簡単にアクセス出来ます