



曜日	月			第2・4月	火		水	第2・4水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	ソフトエアロ	ショートテニス	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	19:30~20:30	19:00~20:30	13:30~14:30	19:30~21:00	9:30~/10:40~	13:30~14:30	19:30~20:30	13:30~14:30	13:30~14:30	19:30~20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	多目的ホール	みんなのスポーツルーム	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール
活動日	/	/	/	/	/	/	1	/	/	/	2	2
	6	6 アリーナ	6 休み	/	7 休み	7	8	8	8	/	9	9
	13	13	13	13	14	14	15	/	/	15	16	16
	20 休み	20 休み	20 休み	/	21	21	22 休み	22	22	/	23 休み	23 休み
	27	27	27	27	28	28	29 休み	/	/	/	30	30

サークル

曜日	金		土
サークル名	気功	陳式太極拳	タイ式ヨガ ルーシーダットン
時間	13:30~14:30	13:30~14:50	15:30~16:30
会場	総合体育館	健康ドーム	総合体育館
	アリーナ	軽運動室	多目的ホール
活動日	3 休み	3 休み	4 休み
	10	10	11
	17	17	18
	24	24	25
	/	/	/

テニス

曜日	木	金
サークル名	テニス	ナイターテニス
時間	10:00~11:30	19:30~21:00
会場	二子	二子
	テニスコート	テニスコート
活動日	2	3 休み
	9	10
	16	17
	23 休み	24
	30	/

スクール

曜日	土		第2・4土	日
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール	ミニミニ サッカー
時間	16:45~17:35	13:15~15:00	10:00~11:50	9:30~11:30
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム	師勝東小学校
	多目的ホール	アリーナ	アリーナ	運動場
活動日	4 休み	4	/	5
	11	11	11	12
	18	18	/	19 休み
	25	25	25	26
	/	/	/	/

お知らせ

- 11月は体験月間です。たくさんの方に参加していただくよう声掛けをお願いします。
- 11月6日から、剣道・腰痛予防改善・ストレッチ体操の会場が変更になりますのでご注意ください。

- サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下記のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面のQRコードから簡単にアクセス出来ます