

サークル



東スポーツクラブ平成29年6月 活動予定表



会員用

曜日	月			第2・4月	火		水	第2・4水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	ソフトエアロ	ショートテニス	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	腰痛予防改善		ストレッチ体操	ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	19:30~20:30	19:00~20:30	13:30~14:30	19:30~21:00	9:30~/10:40~	13:30~14:30	19:30~20:30	13:30~14:30	13:30~14:30	19:30~20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	柔道場	みんなのスポーツルーム	柔道場	多目的ホール	多目的ホール
活動日											1	1
	5	5 アリーナ	5 休み		6 休み	6	7				8	8
	12	12	12	12	13	13	14	14	14		15	15
	19 休み	19 休み	19 休み		20	20	21			21	22	22
	26	26	26	26	27	27	28	28	28		29 休み	29 休み

サークル

曜日	金		土
サークル名	気功	陳式太極拳	タイ式ヨガ ルーシーダットン
時間	13:30~14:30	13:30~14:50	15:30~16:30
会場	総合体育館	健康ドーム	総合体育館
	アリーナ	軽運動室	多目的ホール
活動日	2	2	3 休み
	9	9	10
	16	16	17
	23	23	24
	30 休み	30 休み	

テニス

曜日	木	金
サークル名	テニス	ナイターテニス
時間	10:00~11:30	19:30~21:00
会場	二子	二子
	テニスコート	テニスコート
活動日	1	2
	8	9
	15	16
	22	23
	29 休み	30 休み

スクール

曜日	土		第2・4土	日
サークル名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア バレーボール	ミニミニ サッカー
時間	16:45~17:35	13:15~15:00	10:00~11:50	9:30~11:30
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム	師勝東小学校
	多目的ホール	剣道場	アリーナ	運動場
活動日	3 休み	3		4 休み
	10	10	10	11
	17	17		18 休み
	24	24	24 休み	25 休み

お知らせ

- ① 〇 身体を動かすにはいい季節になりました。準備運動は十分にいい汗を！！
- 〇 カローリング大会(鴨田SC主催)が6月18日(日)にまた、ショートテニス大会(白木SC主催)が6月25日(日)に開催されます。会場はいずれも健康ドームです。

- サークル・スクールに参加される場合は、必ず会員証を提示してください。
- サークル・スクールや各種イベント等活動スケジュールは、下記のインターネットからでもご覧いただけます。

携帯電話からは <http://www.fureai-sc.jp/higashi/m/>

※ 会員証裏面のQRコードから簡単にアクセス出来ます