

令和元年 2019年 10月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなてエアロ みんなてヨガ	陳式太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドーム	鴨田小		健康ドーム		鴨田小
活動日		1	2	2	2	3	3		4	4
	7	8	9	9		10	10	11	11	11
	祝) 14 休み	15	16	16	16	17	17		18	学) 18 休み
	21	22 休み	23	23		24	24	25	25	25
	28	29	30 休み	30 休み		31 休み	31 休み			

ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	5	
		12 休み
	学) 19 休み	
		26

スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:30	10:30～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
学) 12 休み	学) 12 休み	12
		13
26	26	26
		27

ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jrバレーボール
9:30～10:30 ; 10:40～11:40	10:00～11:50
健康ドーム	健康ドーム
2	
9	12 休み
16	
23	26
30 休み	

連絡事項	学) 学校使用 祝) 祝日 ・12日 Jr バレーは学校教育使用のため休み ・12日 ファミリーショートテニスは九之坪秋の大祭のため休み ★10月19日(土) 鴨田ふれあい運動会 鴨田小学校運動場 誰でも参加できる種目もあります。ぜひ会場にお越しください。	お知らせ	※ ボウリング送迎バス時刻表 18:35 発 ⇒ 18:45 発 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 発 ⇒ 19:00 発 ⇒ 19:05 発 鴨田駐車場 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会裏 諏訪交差点西 ※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。
------	--	------	---