

令和元年 2019年 11月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラズボール	ママ&みんなでエアロ みんなでヨガ	陳式太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドーム	鴨田小		健康ドーム		鴨田小
活動日									1	1
	祝)4 休み	5	6	6	6	7	7	8	8	8
	11	12	13	13		14	14		15	学)15 休み
	18	19	20	20	20	21	21	22 休み	22 休み	22
	25	26	27	27		28	28		29 休み	29 休み

ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	2	
		9
	学)16 休み	
		祝)23 休み

スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:30	10:30～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
9	9	学)9 休み
		10
祝)23 休み	祝)23 休み	祝)23 休み
		24

ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jrバレーボール
9:30～10:30 ; 10:40～11:40	10:00～11:50
健康ドーム	健康ドーム
6	9
13	
20	祝)23 休み
27	

<p>連絡事項</p>	<p>学) 学校使用 祝) 祝日 ★11月10日(日) 鴨田あそび広場 鴨田小学校運動場・体育館 カローリングミニゲーム大会! 申込お待ちしております。 他に誰でも参加できる楽しい遊びがいっぱいです。</p> <p>※消費税増税の為ボウリング料金が1,100円→1,120円になりました。</p>	<p>お知らせ</p> <p>※ ボウリング送迎バス時刻表 18:35 発 ⇒ <u>18:45</u> 発 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 発 ⇒ 19:00 発 ⇒ 19:05 発 鴨田駐車場 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会裏 諏訪交差点西</p> <p>※活動に参加する時は必ず<u>会員証</u>をお持ち下さい。</p>
-------------	--	--