

2019年 4月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなてエアロ みんなてヨガ	陳式太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:00	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドーム	鴨田小		健康ドーム		鴨田小
活動日	1 休み	2 休み	3 休み	3 休み	3 休み	4 休み	4 休み		5 休み	5 休み
	8	9	10	10		11	11	12	12	12
	15	16	17	17	17	18 休み	18		19	19
	22	23	24	24		学)25健康ドーム	25	26	26	26
	29 休み	30 休み								

ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	6 休み	
		13
	20	
		27

スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:30	10:30～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
13	13	学)13 休み
		14
27	27	27
		学)28 休み

ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jrバレーボール
9:30～10:30 ; 10:40～11:40	10:00～11:50
健康ドーム	健康ドーム
3 休み	
10	13 休み
17	
24	27

連絡事項

学) 学校使用 祝) 祝日
 4月7日(日)まで活動は休み
 4月28日(日)～5月6日(月)までゴールデンウィーク活動は休み
 ※13日(土) Jrバレーは市使用のため休み
 ★14日(日) 鴨田スポーツクラブ会員総会 午前10時～
 ★31年度(2019)入会受付中 継続会員の受付は4月中。お早めどうぞ

お知らせ

※ ボウリング送迎バス時刻表
 18:35 発 ⇒ 18:45 発 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 発 ⇒ 19:00 発 ⇒ 19:05 発
 鴨田駐車場 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会裏 諏訪交差点西
 ※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。