

令和元年 2019年 7月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなてエアロ みんなてヨガ	陳式太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドーム	鴨田小		健康ドーム		鴨田小
活動日	1	2	3	3	3	学)4 休み	4		5	5
	8	9	10	10		11	11	12	12	12
	祝)15 休み	16	17	17	17	18	18	19	19	19
	22	23	学)24 休み	24		25	25	26	26	26
	29 休み	30	31 休み	31 休み						

ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	6	
		13
	20	
		27

スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:30	10:30～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
13	13	学)13 休み
		学)14 休み
27	27	27
		28

ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jrバレーボール
9:30～10:30 ; 10:40～11:40	10:00～11:50
健康ドーム	健康ドーム
3	
10	13 休み
17	
24	27 休み
31 休み	

連絡事項	学) 学校使用 祝) 祝日
	★13日(土) 九之坪ふれあい納涼夏まつり
	※ 環境省熱中症予防情報サイト・NHKニュース(前日夜)・中日新聞「今日の熱中症予報」(当日朝) 「危険」「厳重警戒」の場合、活動は中止します。

お知らせ	※ ボウリング送迎バス時刻表
	18:35 発 ⇒ 18:45 発 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 発 ⇒ 19:00 発 ⇒ 19:05 発 鴨田小駐車場 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会裏 諏訪交差点西
	※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。