

# 令和元年 2019年 8月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

## サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなてエアロ みんなてヨガ	陳式太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドーム	鴨田小		健康ドーム		鴨田小
活動日			休み			学)1 休み	1		2	2
	5	6		7	7	8	8	9	9	9
	12 休み	13 休み		14 休み		15 休み	15 休み		16 休み	16 休み
	19	20		21	21	22	22	23	23	23
	26	27		28		29 休み	29 休み		30 休み	30 休み

## ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	3	
		10 休み
	17 休み	
		24

## スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:30	10:30～12:00	9:00～11:00
鴨田小		
		白木中
10 休み	10 休み	10 休み
		11 休み
24	24	24
		25

## ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jrバレーボール
9:30～10:30 ; 10:40～11:40	10:00～11:50
健康ドーム	
	10 休み
7	
14 休み	
21	24
28	

連絡事項

学) 学校使用 祝) 祝日  
★10日～18日まで活動は休み

※**特** 熱中症予防に関する活動中止基準が新しくなりました。  
新しい基準案内をご覧ください、ご協力の程お願いいたします。

お知らせ

※ ボウリング送迎バス時刻表  
18:35 発 ⇒ 18:45 発 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 発 ⇒ 19:00 発 ⇒ 19:05 発  
鴨田小 鴨田小 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会裏 諏訪交差点西

※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。