

令和2年 2020年 1月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなてエアロ みんなてヨガ	陳式太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドーム	鴨田小		健康ドーム		鴨田小
活動日			1 休み	休み	1 休み	2 休み	2 休み		3 休み	休み
	6	7	8		9	9	10	10		
	祝) 13 休み	14	15		15	16	16	17	17	
	20	21	22		学) 23 休み	23	24	24	24	
	27	28	29 休み		30 休み	30 休み		31 休み		

ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	4 休み	
		11
	18	
		25

スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:30	10:30～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
学) 11 休み	学) 11 休み	11
		12
25	25	25
		26

ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jrバレーボール
9:30～10:30 ; 10:40～11:40	10:00～11:50
健康ドーム	健康ドーム
1 休み	
8	11
15	
22	25
29 休み	

連絡事項	<p>学) 学校使用 祝) 祝日 1月5日(日)まで活動は休みます。 ナイターテニス・ファミリーカローリングは1月・2月休みます。</p> <p>★1月19日(日)北なごやふるさとマラソン 文化の森物語の広場 ウォーキングは当日の参加申込を受付けます</p>	お知らせ	<p>※ ボウリング送迎バスはなくなりました。 2020年1月よりボウリング料金が1,100円→1,200円になりました。</p> <p>※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。</p>
------	---	------	--