

令和4年 2022年 10月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	第1・3金	金
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラズボール	ママ&みんなでエアロ みんなでヨガ	楊名時健康太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドームアリーナ	鴨田小		健康ドームアリーナ	健康ドーム軽運動室	鴨田小
活動日	3	4	5	5	5	6	6		7	7
	祝) 10 休み	11	12	12		13	13	14	14	14
	17	18	19	19	19	学) 20 休み	20		21	21
	24	25	26	26		27	27	28	28	28
	31 休み									

ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	1	
		8
	学) 15 休み	
		22
	29 休み	

スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:20	10:40～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
		学校工事 の為休み
8	8	
22	22	

ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jr卓球
13:00～13:45 ; 14:00～14:45	10:00～11:50
健康ドームアリーナ	健康ドームアリーナ
5	8
12 休み	
19	22
26	

連絡事項	学) 学校使用 祝) 祝日 ・12日(水) 初・始エアロは他課使用のため休み ・20日(木) 健康づくりは運動会予備日の為休み ※ソフトテニスは学校工事の為休み(開始時期未定)	お知らせ	※ ボウリング送迎バスはなくなりました ※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。
------	---	------	--