

令和4年 2022年 7月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	第1・3金	金
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなでエアロ みんなでヨガ	楊名時健康太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドームアリーナ	鴨田小		健康ドームアリーナ	健康ドーム軽運動室	鴨田小
活動日	4	5	6	6	6	学)7休み	7		1	1休み
	11	12	13	13		14	14	8		8休み
	祝)18休み	19	20	20	20	21	21		15	15
	25	26	27休み	27		28	28	22		22

ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	2休み	
		9休み
	16	
		23

スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:20	10:40～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
9休み	9休み	学校工事 の為休み
23	23	

ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jr卓球
13:00～13:45 ; 14:00～14:45	10:00～11:50
健康ドームアリーナ	健康ドームアリーナ
6	9休み
13	
20	
27	23

連絡事項	学) 学校使用 祝) 祝日 ※ソフトテニスは学校工事の休み(開始時期未定) ※	お知らせ	※ ボウリング送迎バスはなくなりました。  ※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。
------	---	------	---