

令和4年 2022年 9月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	第1・3金	金
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラズボール	ママ&みんなでエアロ みんなでヨガ	楊名時健康太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドームアリーナ	鴨田小		健康ドームアリーナ	健康ドーム軽運動室	鴨田小
活動日						学)1 休み	1		2	2
	5	6	7	7	7	8	8	9	9	9
	12	13	14	14		15	15		16	16
	祝)19 休み	20	21	21	21	22	22	祝)23 休み	祝)23 休み	祝)23 休み
	26	27	28	28		29 休み	29 休み		30 休み	30 休み

ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	3	
		10
	17	
		24

スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:20	10:40～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
10	10	学校工事 の為休み
24	24	

ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jr卓球
13:00～13:45 ; 14:00～14:45	10:00～11:50
健康ドームアリーナ	健康ドームアリーナ
7	10
14	
21	24
28	

<p>学) 学校使用 祝) 祝日 ★9月は体験月間を行います。皆さんお友達をお誘い下さい。 ※ソフトテニスは学校工事の為休み(開始時期未定) ※8月から楊名時健康太極拳は毎週参加できます (コロナの感染状況により変更有)</p>	<p>お知らせ ※ボウリング送迎バスはなくなりました ※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。</p>
---	---