

# 2019年 1月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

## サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなてエアロ みんなてヨガ	陳式太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:00	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドーム	鴨田小		健康ドーム		鴨田小
活動日		1 休み	2 休み	休み	2 休み	3 休み	3 休み		4 休み	休み
	7	8	9		10	10	11	11		
	14 休み	15	16		16	17	17	18		
	21	22	23		学)24 休み	24	25	25		
	28	29	30 休み		31 休み	31 休み				

## ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	5 休み	
		12
	19	
		26

## スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:30	10:30～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
12	12	12
		13
26	26	26
		27

## ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jrバレーボール
9:30～10:30 ; 10:40～11:40	10:00～11:50
健康ドーム	健康ドーム
2 休み	
9	12
16	
23	26 休み
30 休み	

**連絡事項**

学) 学校使用 祝) 祝日  
 12月23日～1月6日まで活動は休み  
 ナイターテニス・ファミリーカローリングは1月-2月休み  
**※1月20日(日)北名古屋ふるさとマラソン!!**  
 ウォーキング当日受付あります。ぜひ参加してください。

**お知らせ**

※ ボウリング送迎バス時刻表  
 18:35 発 ⇒ 18:45 発 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 発 ⇒ 19:00 発 ⇒ 19:05 発  
 鴨田駐車場 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会裏 諏訪交差点西  
 ※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。