

# 2019年 2月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

## サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなでエアロ みんなでヨガ	陳式太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:00	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドーム	鴨田小		健康ドーム		鴨田小
活動日				休み					1	休み
	4	5	6		6	7	7	8	8	
	祝)11 休み	12	13		14	14	14	15	15	
	18	19	20		20	21	21	22	22	
	25	26	27		28	28	28			

## ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	2	
		9
	16	
		23

## スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:30	10:30～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
9	9	9
		10
23	23	23
		24

## ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jrバレーボール
9:30～10:30 ; 10:40～11:40	10:00～11:50
健康ドーム	健康ドーム
6	9
13	
20	23
27	

**連絡事項**

学) 学校使用 祝) 祝日  
 ナイターテニス・ファミリーカローリングは1月-2月休み  
 ★2月24日(日) スポーツ講演会 (開会 13:45)  
 講師: 眞鍋 政義 氏 「トップアスリートに学ぶ」  
 ★3月17日(日) スポーツチャレンジデー

**お知らせ**

※ ボウリング送迎バス時刻表  
 18:35 発 ⇒ 18:45 発 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 発 ⇒ 19:00 発 ⇒ 19:05 発  
 鴨田駐車場 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会裏 諏訪交差点西  
 ※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。