

# 2019年 3月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

## サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなてエアロ みんなてヨガ	陳式太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:00	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドーム	鴨田小		健康ドーム		鴨田小
活動日							1(金)健康ドーム		1	1健康ドーム
	学)4休み	5	6	6	6	学)7休み	7健康ドーム	8	8	7(木)健康ドーム
	11健康ドーム	12	13	13		14健康ドーム	学)14休み		15	学)15休み
	学)18休み	19	20	20	20	祝)21休み	祝)21休み	22	22	22
	25	26	学)27休み	27		28	28		29休み	29休み

## ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	学)2休み	
	9健康ドーム10:00～11:50	学)9休み
	学)16休み	
	23健康ドーム10:00～11:50	23

## スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:30	10:30～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
学)9休み	学)9休み	学)9休み
		学)10休み
23	23	23
		24

## ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jrバレーボール
9:30～10:30 ; 10:40～11:40	10:00～11:50
健康ドーム	健康ドーム
6	9
13	
20	23
27	

**連絡事項**  
 学) 学校使用 祝) 祝日  
 3月1日(金)から2019年度入会受付を開始します。継続をお願いします  
 ★3月17日(日)スポーツチャレンジデー 健康ドーム 10時～13時  
 誰でも参加できます。参加費無料! 粗品もあります。

**お知らせ**  
 ※ ボウリング送迎バス時刻表  
 18:35 発 ⇒ 18:45 発 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 発 ⇒ 19:00 発 ⇒ 19:05 発  
 鴨田小 鴨田小 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会裏 諏訪交差点西  
 ※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。