

《スポーツサークル》

2019年4月活動予定表

栗島スポーツクラブ

曜日	月	火	水	水	木
種目	ショートテニス	ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	リラックス体操	かんたんエアロ
時間	19:30 ~ 21:00	19:30 ~ 21:00	9:30 ~ 10:30 10:40 ~ 11:40	19:30 ~ 20:30	10:30 ~ 11:30
場所	栗島小体育館	稲沢グランドホール	健康ドーム軽運動室	天神中学校	文勤小ホール
活動日	休止期間	休止期間	休止期間	休止期間	休止期間
	8	9	10	10	11
	15	16	17		いきいき定例会
	22	23	24	24	交通総会
	29は休み	30は休み			



《スポーツスクール》



曜日	土	土	土	土	土
種目	卓球	第1 フリースポーツ	第3 ショートテニス	第2・第4 ソフトバレー	第2・第4 バレーボール
時間	13:30 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00	10:00 ~ 11:50
場所	栗島小体育館	栗島小体育館	栗島小体育館	栗島小体育館	健康ドームアリーナ
活動日	休止期間	休止期間			
	SC総会			SC総会	他課利用
	20		20		
	27			27	27



【お知らせ】

新規会員募集中！！

6月・茶話やかチャレンジデー

7月・ボウリング大会

11月・スポーツ玉入れ大会

2月・味噌作り体験開催決定！！

* 警報が発令されている時は、全種目中止です。

* 活動に参加する時は、会員証が必要です。

* 祝日の活動は、原則としてお休みです。

* 第5週がある時は、原則としてお休みです。

* ボウリングは、別途ゲーム代が必要です。1,100円



* ボウリング送迎バス時刻表（乗降場所）

* 5分前には、お越してください。

18:35	45	50	55	19:00	05	19:20頃着
ローソン	九ノ坪	西春駅	西春小学校	社会福祉協議会	諏訪	グランドホール
	公会堂		北門	北側駐車場	交差点西	

