

《スポーツサークル》

平成30年5月活動予定表

栗島スポーツクラブ

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 水 | 木 |
|-----|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|
| 種目 | ショートテニス | ボウリング | 初めてエアロ 始めてエアロ | リラックス体操 | かんたんエアロ |
| 時間 | 19:30 ~ 21:00 | 19:30 ~ 21:00 | 9:30 ~ 10:30 10:40 ~ 11:40 | 19:30 ~ 20:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| 場所 | 栗島小体育館 | 稲沢グラウンドボール | 健康ドーム軽運動室 | 天神中体育館 | 文勤小ホール |
| 活動日 | | 休止期間 | 休止期間 | 休止期間 | 休止期間 |
| | 7 | 8 | 9 | 学校使用 | 10 |
| | 14 | 15 | 16 | | 高齢福祉使用 |
| | 21 | 22 | 23 | 23 | 24 |
| | 28 | 29 | 30は、休み | | 31は、休み |



《スポーツスクール》

| 曜日 | 土 | 土 | 土 | 土 | 土 |
|-----|---------------|---------------|---------------|-----------------|---------------------|
| 種目 | 卓球 | 第1 フリースポーツ | 第3 ショートテニス | 第2・第4 ソフトバレー | 第2・第4ジュニア バレーボール |
| 時間 | 13:30 ~ 15:00 | 13:30 ~ 15:00 | 13:30 ~ 15:00 | 13:30 ~ 15:00 | 10:00 ~ 11:50 |
| 場所 | 栗島小体育館 | 栗島小体育館 | 栗島小体育館 | 栗島小体育館 | 健康ドームアリーナ |
| 活動日 | 休止期間 | 休止期間 | | | |
| | 12 | | | 12 | 12 |
| | 19 | | 19 | | |
| | 26 | | | 26 | 26 |

お知らせ

6日まで活動休止期間です！

新規入会受付中！！

* 警報が発令されている時は、全種目中止です。

* 活動に参加する時は、会員証が必要です。

* 祝日の活動は、原則としてお休みです。

* 第5週がある時は、原則としてお休みです。

* ボウリングは、別途ゲーム代が必要です。1,100円



| * ボウリング送迎バス時刻表 (乗降場所) | | | | | | | * 5分前には、お越してください。 | |
|-----------------------|-----|-----|-------|---------|------|----------|-------------------|--|
| 18:35 | 45 | 50 | 55 | 19:00 | 05 | 19:20頃着 | | |
| ローソン | 九ノ坪 | 西春駅 | 西春小学校 | 社会福祉協議会 | 諏訪 | グラウンドボール | | |
| | 公会堂 | | 北門 | 北側駐車場 | 交差点西 | | | |

