

《スポーツサークル》

2019年7月活動予定表

栗島スポーツクラブ



曜日	月	火	水	水	木
種目	ショートテニス	ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	リラックス体操	かんたんエアロ
時間	19:30 ~ 21:00	19:30 ~ 21:00	9:30 ~ 10:30 10:40 ~ 11:40	19:30 ~ 20:30	10:30 ~ 11:30
場所	栗島小体育館	稲沢グランドホール	健康ドーム軽運動室	文化勤労会館	文勤小ホール
活動日	1	2	3	3	4
	8	9	10	10	11
	15は、休み	16	17		いきいき定例会
	22	23	24	24	25
	29は、休み	30	31は、休み		



《スポーツスクール》

曜日	土	土	土	土	土
種目	卓球	第1 フリースポーツ	第3 ショートテニス	第2・第4 ソフトバレー	第2・第4 バレーボール
時間	13:30 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00	10:00 ~ 11:50
場所	栗島小体育館	栗島小体育館	栗島小体育館	栗島小体育館	健康ドームアリーナ
活動日	6は、休み	6は、休み			
	13			13	学校教育使用
	20		20		
	27			27	スポーツ課使用

【 お知らせ 】

中日新聞に熱中症予報が出ます！  
「危険」・「厳重警戒」の時は、  
全てのサークルが中止となります！！

\* のどが渇く前に水分補給を  
しましょう！！

\* 警報が発令されている時は、全種目中止です。

\* 活動に参加する時は、会員証が必要です。

\* 祝日の活動は、原則としてお休みです。

\* 第5週がある時は、原則としてお休みです。

\* ボウリングは、別途ゲーム代が必要です。1,100円



* ボウリング送迎バス時刻表 (乗降場所)							* 5分前には、お越してください。
18:35	45	50	55	19:00	05	19:20頃着	
ローソン	九ノ坪	西春駅	西春小学校	社会福祉協議会	諏訪	グランドホール	
	公会堂		北門	北側駐車場	交差点西		