

平成29年10月 西春スポーツクラブ活動予定表

スポーツサークル

	月			火		水	第1・3水	木		金		
種目	① テニス	<新> 健康づくり体操	② 卓球・カローリング	③ テニス	A ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	④ ショートテニス	⑤ テニス	⑥ ストレッチ&リズム 体操	⑦ テニス	D 陳式太極拳	⑧ ショートテニス
時間	9:30～11:30	9:45～11:00	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	B 9:30～10:30 C 10:40～11:40	19:15～20:45	10:00～12:30	20:00～21:00	10:00～12:30	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	テニスラウンジ西春	コミュニティセンター3階	西春小体育館	西春中テニスコート	稲沢グランドボウル	健康ドーム	健康ドームアリーナ	西春中テニスコート	西春小体育館	西春中テニスコート	健康ドーム	西春小体育館
活動日	2(休み)	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	6
	9(休み)	9(休み)	9(休み)	10	10	11		12	12	13	13	13
	16(休み)	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	20
	23	23(休み)	23	24	24	25		26	26	27	27	27
	30	30	30(休み)	31	31							

スポーツスクール

	第2・4土曜日		第1・3土曜日	
種目	⑩ バドミントン	⑫ レクリエーションスポーツ	E ジュニアバレーボール	⑨ らく楽スポーツ
時間	10:00～11:30	13:30～16:00	10:00～11:50	14:00～16:00
場所	西春小体育館		健康ドームアリーナ	西春小体育館
活動日	14	14	14(休み)	7
	28	28	28(休み)	21(休み)

カルチャースクール

第1・3土曜日	
手づくり工房	
⑬ 小学生	⑭ 中学生以上
10:00～11:30	13:30～15:00
西春中学校体育館会議室	
7	7
21	21

☆活動に参加するときには会員証が必要です。

・14日、28日のジュニアバレー：学校教育使用のためお休み

・21日、選挙準備のため体育館使用不可

上記のため活動はお休みとなります。

※裏面：健康づくり体操のお知らせ

西春SC事務所(0568)65-8173

(月・木・金 10:00～12:00)

<http://www.fureai-sc.jp/nishiharu/>

★ ボウリング送迎バス時刻表

☆ 5分前にはお越し下さい！

18:35 ⇒ 18:45 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 ⇒ 19:00 ⇒ 19:05 ⇒ 19:20頃着
 ローソン 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会北側 セブンイレブン 稲沢グランドボウル