

令和元年10月 西春スポーツクラブ活動予定表

	月			火		水	第1・3水	木		金		
種目	① テニス	② リフレッシュ体操	③ 卓球	④ テニス	A ボウリング	初めてエアロ	⑤ ショートテニス	⑥ テニス	⑦ ゆったりストレッチ&らくらくエア	⑧ テニス	D 陳式太極拳	⑨ ショートテニス
時間	9:30～11:30	9:45～11:00	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	B 9:30～10:30 C 10:40～11:40	19:15～20:45	10:00～12:30	20:00～21:00	10:00～12:30	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	テニスラウンジ西春	コミュニティセンター3階	西春小体育館	西春中テニスコート	稲沢グランドボウル	健康ドーム	健康ドームアリーナ	西春中テニスコート	西春小体育館	西春中テニスコート	健康ドーム	西春小体育館
活動日				1	1	2	2	3	3	4	4	4
	7(休み)	7	7	8	8	9		10	10	11	11	11
	14(休み)	14(休み)	14(休み)	15	15	16	16	17	17	18	18	18
	21	21	21	22(休み)	22(休み)	23		24	24	25	25	25
	28	28	28	29(休み)	29	30(休み)		31(休み)	31(休み)			

	第1・3土曜日
種目	⑩ らく楽スポーツ
時間	14:00～16:00
場所	西春小体育館
活動日	5(休み) 19(休み)

スポーツスクール		
第2・4土曜日		
⑪ トータルスポーツ	⑫ レクリエーションスポーツ	E ジュニアバレーボール
10:00～11:30	13:30～16:00	10:00～11:50
西春小体育館		健康ドームアリーナ
12(休み)	12(休み)	12(休み)
26	26	26

カルチャー スクール
第1・3土曜日
⑬ 手作り工房
10:00～12:00
西春中 体育館会議室
5
19(休み)

5日 学校使用
12日 学校使用
7日のテニス ラウンジ女子の大会のためお休み
14日 体育の日
22日 即位礼正殿の儀の行われる日
19日 小学校運動会のためお休み

西春SC事務所(0568)65-8173

(月・木・金 10:00～12:00)

ホームページ

<http://www.fureai-sc.jp/nishiharu/>

★ ボウリング送迎バス時刻表	☆ 5分前にはお越し下さい!
18:35 ⇒ 18:45 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 ⇒ 19:00 ⇒ 19:05 ⇒ 19:20頃着	
ローソン 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会北側 セブンイレブン 稲沢グランドボウル	