

平成31年3月 西春スポーツクラブ活動予定表

スポーツサークル

	月			火		水	第1・3水	木		金		
種目	① テニス	② リフレッシュ体操	③ 卓球	④ テニス	A ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	⑤ ショートテニス	⑥ テニス	⑦ ストレッチ& リズム体操	⑧ テニス	D 陳式太極拳	⑨ ショートテニス
時間	9:30～11:30	9:45～11:00	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	B 9:30～10:30 C 10:40～11:40	19:15～20:45	10:00～12:30	20:00～21:00	10:00～12:30	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	テニスラウンジ 西春	コミュニティセンター3階	西春小体育館	西春中テニスコート	稲沢グランドボウリング	健康ドーム	健康ドームアリーナ	西春中テニスコート	西春小体育館	西春中テニスコート	健康ドーム	西春小体育館
活動日										1	1	1(休み)
	4	4(休み)	4(休み)	5	5	6	6	7	7(休み)	8	8	8(休み)
	11	11	11(休み)	12	12	13		14	14(休み)	15	15	15(休み)
	18	18	18(休み)	19	19	20	20	21(休み)	21(休み)	22	22	22
	25	25	25	26(休み)	26	27		28(休み)	28	29(休み)	29(休み)	29(休み)

スポーツスクール

	第1・3土曜日
種目	⑩ らく楽スポーツ
時間	14:00～16:00
場所	西春小体育館
活動日	2(休み) 16(休み)

第2・4土曜日		
⑪ バドミントン	⑫ レクリエーション スポーツ	E ジュニア バレーボール
10:00～11:30	13:30～16:00	10:00～11:50
西春小体育館		健康ドームアリーナ
9(休み)	9(休み)	9
23	23	23

カルチャースクール

第1・3土曜日	
手作り工房	
⑬小学生	⑭中学生
10:00～11:30	13:30～15:00
西春中体育館会議室	
2	2
16	16

☆活動に参加するときには会員証が必要です。

4日リフレッシュ体操 他団体使用
21日 祝日
その他の休み 学校使用
上記のため活動はお休みです。

西春SC事務所(0568)65-8173

(月・木・金 10:00～12:00)

ホームページ

<http://www.fureai-sc.jp/nishiharu/>

★ ボウリング送迎バス時刻表

☆ 5分前にはお越し下さい!

18:35 ⇒ 18:45 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 ⇒ 19:00 ⇒ 19:05 ⇒ 19:20頃着
ローソン 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会北側 セブンイレブン 稲沢グランドボウリング