

2019年6月 西春スポーツクラブ活動予定表

スポーツサークル

| | 月 | | | 火 | | 水 | 第1・3水 | 木 | | 金 | | |
|-----|------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------|--------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|--------------|
| 種目 | ① テニス | ② リフレッシュ体操 | ③ 卓球 | ④ テニス | A ボウリング | 初めてエアロ 始めてエアロ | ⑤ ショートテニス | ⑥ テニス | ⑦ ゆったりストレッチ&らくらくエア | ⑧ テニス | D 陳式太極拳 | ⑨ ショートテニス |
| 時間 | 9:30～11:30 | 9:45～11:00 | 19:30～21:00 | 10:00～12:30 | 19:30～21:00 | B 9:30～10:30 C 10:40～11:40 | 19:15～20:45 | 10:00～12:30 | 20:00～21:00 | 10:00～12:30 | 13:30～14:50 | 19:30～21:00 |
| 場所 | テニスラウンジ西春 | コミュニティセンター3階 | 西春小体育館 | 西春中テニスコート | 稲沢グランドボウル | 健康ドーム | 健康ドームアリーナ | 西春中テニスコート | 西春小体育館 | 西春中テニスコート | 健康ドーム | 西春小体育館 |
| 活動日 | 3(休み) | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 |
| | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | | 13 | 13 | 14 | 14 | 14 |
| | 17 | 17 | 17 | 18 | 18 | 19 | 19 | 20 | 20 | 21 | 21 | 21 |
| | 24 | 24 | 24 | 25 | 25 | 26 | | 27 | 27 | 28 | 28 | 28 |
| | | | | | | | | | | | | |

スポーツスクール

| | 第1・3土曜日 |
|-----|--------------|
| 種目 | ⑩ らく楽スポーツ |
| 時間 | 14:00～16:00 |
| 場所 | 西春小体育館 |
| 活動日 | 1(休み) 15 |

| 第2・4土曜日 | | |
|---------------|-------------------|-----------------|
| ⑪ トータルスポーツ | ⑫ レクリエーションスポーツ | E ジュニアバレーボール |
| 10:00～11:30 | 13:30～16:00 | 10:00～11:50 |
| 西春小体育館 | | 健康ドームアリーナ |
| 8 | 8 | 8 |
| 22 | 22 | 22 |

カルチャー スクール

| | 第1・3土曜日 |
|-----|-------------|
| 種目 | ⑬ 手作り工房 |
| 時間 | 10:00～12:00 |
| 場所 | 西春中体育館会議室 |
| 活動日 | 1 15 |

◎活動に参加するときには会員証が必要です。

1日のらく楽スポーツ 学校使用のためお休み

3日のテニスマス ラウンジ女子の大会のためお休み

・鴨田カローリング大会 令和元年6月16日(日)

・あおぞらショートテニス大会 令和元年6月23日(日)

☆6月チャレンジ月間 裏面参照☆

西春SC事務所(0568)65-8173

(月・木・金 10:00～12:00)

ホームページ

<http://www.fureai-sc.jp/nishiharu/>

★ ボウリング送迎バス時刻表

☆ 5分前にはお越し下さい!

18:35 ⇒ 18:45 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 ⇒ 19:00 ⇒ 19:05 ⇒ 19:20頃着

ローソン 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会北側 セブンイレブン 稲沢グランドボウル

E)