

令和元年7月 西春スポーツクラブ活動予定表

スポーツサークル

	月			火		水	第1・3水	木		金		
種目	① テニス	② リフレッシュ体操	③ 卓球	④ テニス	A ボウリング	初めてエアロ	⑤ ショートテニス	⑥ テニス	⑦ ゆったりストレッチ&らくらくエア	⑧ テニス	D 陳式太極拳	⑨ ショートテニス
時間	9:30～11:30	9:45～11:00	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	B 9:30～10:30 C 10:40～11:40	19:15～20:45	10:00～12:30	20:00～21:00	10:00～12:30	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	テニスラウンジ西春	コミュニティセンター3階	西春小体育館	西春中テニスコート	稲沢グランドボウル	健康ドーム	健康ドームアリーナ	西春中テニスコート	西春小体育館	西春中テニスコート	健康ドーム	西春小体育館
活動日	1	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5
	8	8	8	9	9	10		11	11	12	12	12
	15(休み)	15(休み)	15(休み)	16	16	17	17	18	18	19	19	19
	22	22	22	23(休み)	23	24		25(休み)	25	26(休み)	26	26
	29	29(休み)	29(休み)	30(休み)	30	31(休み)						

スポーツスクール

	第1・3土曜日
種目	⑩ らく楽スポーツ
時間	14:00～16:00
場所	西春小体育館
活動日	6
	20

第2・4土曜日		
⑪ トータルスポーツ	⑫ レクリエーションスポーツ	E ジュニアバレーボール
10:00～11:30	13:30～16:00	10:00～11:50
西春小体育館		健康ドームアリーナ
13	13	13(休み)
27	27	27(休み)

カルチャー スクール

第1・3土曜日
⑬ 手作り工房
10:00～12:00
西春中 体育館会議室
6
20

※熱中症予報が「危険」「嚴重警戒」の場合、
全てのサークル活動が中止となります！

中日新聞(今日の熱中症予報)
環境省熱中症予防サイト・NHKニュース
を、ご確認ください。

西春SC事務所(0568)65-8173

(月・木・金 10:00～12:00)

ホームページ

<http://www.fureai-sc.jp/nishiharu/>

★ ボウリング送迎バス時刻表

☆ 5分前にはお越し下さい！

18:35 ⇒ 18:45 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 ⇒ 19:00 ⇒ 19:05 ⇒ 19:20頃着

ローソン 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会北側 セブンイレブン 稲沢グランドボウル