

# 2022年 8月 活動予定表

## ☆スポーツサークル

白木スポーツクラブ

曜日	月				火	水		木	金	第1・3土	第2・4
サークル名	テニス	気功	卓球 ラージボール	シヨート テニス	ボウリング	やさしい ピラティス	ナイター テニス	シヨート テニス	レクリエーション インディアカ	カローリング	
時間	10:00~12:30	13:30~14:30	19:30~21:00	19:30~21:00	19:30~21:00	10:30~11:30	19:30~21:00	19:30~21:00	19:00~21:00	13:00~15:00	9:30~11:30
場所	西春中 テニスコート	コミュニティセン ターホール	白木小	白木中	稲沢グランド ボウル	コミュニティセン ターホール	白木中 テニスコート	白木小	白木小	白木小	
活動日	1(休み)	1	1		2	3	3	4	5	6(休み)	
	8(休み)	8(休み)	8(休み)		9(休み)	10(休み)	10(休み)	11(休み)	12(休み)		13(休み)
	15(休み)	15(休み)	15(休み)	休み	16	17	17	18	19	20	
	22(休み)	22	22		23	24	24	25	26		27
	29(休み)	29(休み)	29(休み)		30	31(休み)	31(休み)				

## ☆スポーツスクール

曜日	第2・4(土)	第2・4 土・日		第2・4(土)
サークル名	バスケット	ソフトテニス		ジュニア 卓球
時間	10:40~12:00	9:00~11:00		10:00~11:50
場所	鴨田小	白木中テニスコート		健康ドーム アリーナ
活動日	13(休み)			13(休み)
	27	休み	休み	27

## ☆共通サークル

水	金
初めてエアロ! 始めてエアロ!	太極拳
13:00~13:45 14:00~14:45	13:30~14:50
健康ドームアリーナ	健康ドーム 軽運動室
3	5
10(休み)	12(休み)
17	19
24	26
31(休み)	

## ☆ふれあいサークル

第2・4(土)
バドミントン
13:30~15:00
白木小
13(休み)
27



☆ 暑くなってきました。こまめな水分補給をお願いします。

☆ 8月6日から15日は、休止期間の為、お休みです。

★ 活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。  
★ 活動日・時間は、都合により変更する事があります。

ボウリングについて  
料金は現在1200円ですが、10月からは1500円になります。