

サークル

東スポーツクラブ令和5年12月活動予定表

曜日	月		火		水	第1・2・4水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予防改善(夜)		ストレッチ体操	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30-14:30	19:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	19:30-20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル		アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール
	4	4	5	※5	6 軽運動室	6			7	7
	11	11	12	※12	13 軽運動室	13	13		14	14
	18 休み	18 休み	19	※19	20 アリーナ			20 多目的	21	21
	25 休み	25 休み	26 休み	26 休み	27 休み	27 休み	27 休み		28 休み	28 休み

サークル

曜日	金	
サークル名	気功	楊名時健康太極拳
時間	13:30-14:30	13:30-14:50
会場	総合体育館 アリーナ	健康ドーム 軽運動室
活動日	1	1
	8	8
	15	15
	22	22
	29 休み	29 休み

スクール

※ボウリングはゲーム代など別途料金が必要です

曜日	火	土	第2・4土
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア 卓球
時間	18:45-19:45	13:15~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館 軽運動室	総合体育館 剣道場	健康ドーム アリーナ
活動日		2	
	5	9	9
	12	16	
	19	23 休み	23 休み
	26 休み	30 休み	

東スポーツクラブ事務局開局日時

月曜 9:00~15:00  
水曜 13:00~15:00  
金曜 13:00~15:00

※体育館休館日・スポーツクラブ休止期間

その他臨時でお休みすることがあります

☎0568-70-5479

☆ボランティアスタッフ募集!!☆

各サークルはボランティアの方々のご協力  
でなっております!!ぜひ皆様のお力をお  
貸してください!! ☆東スポーツクラブ☆

◎ふれあいスポーツクラブ休止期間 年末年始 12月23日(土)~1月8日(月)