

東スポーツクラブ令和6年2月活動予定表

サークル

曜日	月		火		水	第1・2・4水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予防改善(夜)		ストレッチ体操	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30-14:30	19:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	19:30-20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グラウンドボウル	軽運動室	アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール
活動日									1	1
	5	5	6	※6	7	7	/		8	8
	12 休み	12 休み	13	※13	14	14			14	15
	19 休み	19 休み	20	※20	21	/		21 多目的	22	22
	26	26	27	※27	28			28	28	29 休み

サークル

曜日	金	
サークル名	気功	楊名時健康太極拳
時間	13:30-14:30	13:30-14:50
会場	総合体育館	健康ドーム
	アリーナ	軽運動室
活動日	2	2
	9	9
	16	16
	23 休み	23 休み

スクール

※ボウリングはゲーム代など別途料金が必要です

曜日	火	土	第2・4土	
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア 卓球	
時間	18:45-19:35	13:15~15:00	10:00~11:50	
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム	
	軽運動室	剣道場	アリーナ	
活動日	/		3	
			6	10
	13	17	/	
	20	24		
	27			

東スポーツクラブ事務局開局日時

月曜 9:00~15:00

水曜 13:00~15:00

金曜 13:00~15:00

※体育館休館日・スポーツクラブ休止期間

その他臨時でお休みすることがあります

☎0568-70-5479

☆ボランティアスタッフ募集!!☆

各サークルはボランティアの方々のご協力
 になりたっております!!ぜひ皆様のお力をお
 貸してください!! ☆東スポーツクラブ☆