

東スポーツクラブ令和6年3月活動予定表

曜日	月		火		水	第1・2・4水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	揚名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予防改善(夜)		ストレッチ体操	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30 -14:30	19:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	19:30-20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ全面	多目的ホール
	4	4	5	※5	6	6			7	7
	11	11	12	※12	13	13	13		14	14
	18 休み	18 休み	19	※19	20 休み			20 休み	21	21
25	25	26	※26	27	27	27		28	28	

※ボウリングはゲーム代など別途料金が必要です

曜日	金	
サークル名	気功	揚名時健康太極拳
時間	13:30-14:30	13:30-14:50
会場	総合体育館	健康ドーム
	アリーナ	軽運動室
活動日	1	1
	8	8
	15	15
	22	22
	29 休み	29 休み

曜日	火	土	第2・4土
スクール名	キッズ ヒップホップ	剣道	ジュニア 卓球
時間	18:45-19:35	13:15~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	軽運動室	剣道場	アリーナ
活動日		2	
	5	9	9
	12	16	
	19	23	23
	26	30 休み	

★東スポーツクラブよりお知らせ★

◎令和6年度会員申込年会費について

会員種別	年会費	保険	合計
小・中学生	6,000円 (月500円)	800円	6,800円
高校生	6,000円 (月500円)	1,850円	7,850円
18歳~64歳	12,000円 (月1,000円)	1,850円	13,850円
65歳以上	12,000円 (月1,000円)	1,200円	13,200円

※継続割引なし・ファミリー会員なし

受付は3月4日(月)からを予定しております。
次年度もご入会いただける方は2月末に配付する
封筒でお申込みください!! よろしくお祈りします

東SC事務局