

東スポーツクラブ令和7年6月活動予定表

曜日	月		火		水	第1・2・4水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予防改善(夜)		ストレッチ体操	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時 間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30 -14:30	19:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	19:30-20:30
会 場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール
活動日	2	2	3	3	4	4			5	5
	9	9	10	10	11 ※B ズンバ	11	11		12	12
	16休み	16休み	17	17	18 ※C ズンバ			18	19	19
	23	23	24	24	25	25	25		26	26
	30	30								

曜日	金	
サークル名	気 功	楊名時健康太極拳
時 間	13:30-14:30	13:30-14:50
会 場	総合体育館	健康ドーム
	アリーナ	軽運動室
	6	6
	13	13
	20	20
	27	27

曜日	火	土	第2・4土
スクール名	ヒップホップ	剣 道	ジュニア卓球
時 間	18:45/19:45	13:15~15:00	10:00~11:50
会 場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
	3	7	
	10	14	14
	17	21	
	24	28	28休み

※初めて・始めてエアロビクスは、今年度から
第2のB時間帯(13:00~) ズンバ
第3のC時間帯(14:00~) ズンバ
を行います。

東スポーツクラブ事務局開局日時

月曜 9:00~15:00

水曜 13:00~15:00

金曜 13:00~15:00

※体育館休館日・スポーツクラブ休止期間

その他臨時でお休みすることがあります

☎0568-70-5479