東スポーツクラブ令和6年4月活動予定表

サークル

曜日	月		火		水	第1-2-4水	第2-4水	第3水	7	k .
サークル名	健康体操	卓 球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予	防改善(夜)	ストレッチ体操	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30 -14:30	19:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	19:30-20:30
会 場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール
活動日	1休み	1休み	2 休み	2 休み	3休み	3休み			4 休み	4 休み
	8	8	9	※ 9	10	10	10		11	11
	15 休み	15 休み	16	※ 16	17			17	18	18
	22	22	23	※ 23	24	24	24		25	25
	29 休み	29 休み	30 休み	30 休み	※ボウリングはゲーム代など別途料金が必要です					

サークル

曜日	金			
サークル名	気 功	楊名時健康太極拳		
時間	13:30-14:30	13:30-14:50		
△ #⊒	総合体育館	健康ドーム		
会場	アリーナ	軽運動室		
	5 休み	5 休み		
活動日	12	12		
/ 山 野 口	19	19		
	26 休み	26		

スクール

曜日	火	±	第2-4土	
スクール名	ヒップホップ	剣道	ジュニア 卓球	
時間	18:45/19:45	13:15~15:00	10:00~11:50	
会 場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム	
云场	多目的ホール	剣道場	アリーナ	
	2 休み	6 休み		
活動日	9	13	13	
冶制口	16	20		
	23	27 休み	27 休み	
	30 休み			

♥お知らせ♥

- ·東 SC 総会 4月14日(日)総合体育館大小会議室 午前10時より
- ·休止期間 4月1日~4月7日/4月27日~5月6日

★東スポーツクラブよりお知らせ★

◎令和6年度会員申込年会費について

会員種別	年会費	保険	合計		
小・中学生	6,000 円	800 円	6,800 円		
	(月 500 円)				
高校生	6,000 円	1,850 円	7,850 円		
	(月 500 円)				
18 歳~64 歳	12,000 円	1,850 円	13,850 円		
	(月 1,000 円)				
6 5歳以上	12,000 円	1,200 円	13,200 円		
	(月 1,000 円)				
※継続割引なし・ファミリー会員なし					

更新受付は3月4日(月)~レッスン参加受付時に 行います。事務局不在の際は別日にお手続き願います 令和6年度も東スポーツクラブで元気に身体を動かし てまいりましょう \square 東SC事務局