

令和5年 2023年

12月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	金
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなでエアロ みんなでヨガ	楊名時健康太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:40～11:40	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドームアリーナ	鴨田小		健康ドーム軽運動室	健康ドーム軽運動室	鴨田小
活動日	4	5	6	6	6	7	7		1	1
	11	12	13	13		14	14	8	8	8
	18	19	20	20	20	21	21		15	15
	25 休み	26 休み	27 休み	27 休み		28 休み	28 休み	22	22	22
									29 休み	29 休み

ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土	
種目	なかよし ソフトバレー	トータル スポーツ	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	9:00～10:30	13:30～15:00
場所	鴨田小		
活動日	2		
		9	9
	16		
		23 休み	23 休み

スクール

第2・4土	第2・4土日
バスケットボール	ソフトテニス
10:40～12:00	9:00～11:00
鴨田小	白木中
9	9
	10
23 休み	23 休み
	24 休み

大人のみ

第2・4土 日
ソフトテニス
11:00～13:00
白木中
9
10
23 休み
24 休み

ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jr卓球
13:00～13:45 14:00～14:45	10:00～11:50
健康ドーム軽運動室	健康ドームアリーナ
6	
13	9
20	
27 休み	23 やすみ

連絡事項	学) 学校使用	祝) 祝日
	※ 12月10日(日) 鴨田もちつき大会開催します。 つきたてのお餅とあたたかい豚汁をどうぞ!	
	※ 12月23日(月)～1月8日(月)年末年始 休みます。	

お知らせ	※ ボウリング送迎バスはなくなりました
	※ 活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。