

令和6年 2024年

4月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	金
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなでエアロ みんなでヨガ	楊名時健康太極拳	ファミリー カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:40～11:40	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドームアリーナ	鴨田小		健康ドームアリーナ	健康ドーム軽運動室	鴨田小
活動日	1 休み	2 休み	3 休み	3 休み	3 休み	4 休み	4 休み		5 休み	5 休み
	8	9	10	10		11	11	12	12	12
	15	16	17	17	17	18	18		19	学) 19 休み
	22	23	24	24		25	25	26	26	26
	29 休み	30 休み								

ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	6 休み	
	13 健康ドーム 10:00～11:50	13
	学) 20 休み	
		27 休み

スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:30	10:40～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
13	13	13
		14
27 休み	27 休み	学) 27 休み
		学) 28 休み

大人のみ

第2・4土日
ソフトテニス
11:00～13:00
白木中
13
14
学) 27 休み
学) 28 休み

ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jr卓球
13:00～13:45 14:00～14:45	10:00～11:50
健康ドームアリーナ	健康ドームアリーナ
3 休み	
10	13
17	
24	27 休み

<p>連絡事項</p> <p>学) 学校使用 祝) 祝日 ※4月7日まで活動は休みます。 ※なかよしソフトバレーは13日(土)10:00～11:50 健康ドームアリーナで行います ★4月14日(日)会員総会(鴨田小学校体育館) 午前10:00から みなさん出席をお願いします。</p>	<p>お知らせ</p> <p>※ ボウリング送迎バスはなくなりました ※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。</p>
---	--