



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

令和7年 (2025年)

10月の活動予定表

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	第1・3土
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなでエアロ みんなでヨガ	楊名時健康太極拳	カローリング (子供～大人)
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:40～11:40	13:30～14:50	9:30～11:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドームアリーナ	鴨田小		健康ドーム軽運動室	健康ドーム軽運動室	鴨田小
活動日			1	1	1	2	2		3	4
	6	7	8	8		9	9	10	10	
	13 休み	14	15	15	15	16	16		17	学) 18 休み
	20	21	22	22		予 23?	学) 23 休み	24	24	
	27	28	29 休み	29 休み	29 休み	30 休み	30 休み		31 休み	

ふれあいサークル

スクール (小4～中学生)

中学生～大人

ふれあいスポーツプログラム

曜日	第1・3土	第2・4土		第2・4土	第2・4土日	第2・4土日	水	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス	トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス	ソフトテニス	初めてエアロ・始めてエアロ	Jr 卓球
時間	13:30～15:00	13:30～15:00	9:00～10:30	10:40～12:00	9:00～11:00	9:00～12:00	13:00～13:45 14:00～14:45	10:00～11:50
場所	鴨田小				白木中	白木中	健康ドーム 軽運動室	健康ドームアリーナ
活動日	4						1	
		11	11	11	学) 11 休み	学) 11 休み	B ズンバ 8	11
	学) 18 休み				学) 12 休み	学) 12 休み	15 C ズンバ	
		25	26	25	25	25	22	25
					26	26	29 休み	

連絡事項	学) 学校使用 祝)	お知らせ	※ ボウリング送迎バスはなくなりました
	※23日健康づくりは小学校運動会予備日の為 18・19日に運動会中止の場合は休みとなります		※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。