



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

令和7年 (2025年)

# 11月の活動予定表

## サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	第1・3土
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなてエアロ みんなてヨガ	揚名時健康太極拳	カローリング (子供～大人)
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:40～11:40	13:30～14:50	9:30～11:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドームアリーナ	鴨田小		健康ドーム軽運動室	健康ドーム軽運動室	鴨田小
活動日	祝) 3休み	4	5	5	5	6	6		7	学) 1休み
	10	11	12	12		学) 13休み	学) 13休み	14	14	
	17	18	19	19	19	20	20		21	15
	祝) 24休み	25	26	26		27	27	28	28	

## ふれあいサークル

## スクール (小4～中学生)

## 中学生～大人

## ふれあいスポーツプログラム

曜日	第1・3土	第2・4土		第2・4土	第2・4土日
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス	トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00	9:00～10:30	10:40～12:00	9:00～11:00
場所	鴨田小				白木中
活動日	学) 1休み				
		8	8	8	8
	15				9
		22	22	22	22
	29				学) 23休み

第2・4土日
ソフトテニス
9:00～1200
白木中
8
9
22
学) 23休み

水
初めてエアロ・始めてエアロ
13:00～13:45   14:00～14:45
健康ドーム 軽運動室
5
Bズンバ12
19 Cズンバ
26

第2・4土
Jr卓球
10:00～11:50
健康ドームアリーナ
8
22

<p>学) 学校使用 祝)</p> <p>※9日(日)かもだ運動ひろば 鴨田小運動場・体育館 9:00～11:30 参加賞あります</p>	<p>お知らせ</p> <p>※ ボウリング送迎バスはなくなりました</p> <p>※活動に参加する時は必ず<u>会員証</u>をお持ち下さい。</p>
---	--