



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

令和7年 (2025年)

6月の活動予定表

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	第1・3土
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなでエアロ みんなでヨガ	楊名時健康太極拳	カローリング (子供～大人)
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:40～11:40	13:30～14:50	9:30～11:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドームアリーナ	鴨田小		健康ドーム軽運動室	健康ドーム軽運動室	鴨田小
活動日	2	3	4	4	4	5	5		6	学) 7休み
	9	10	11	11		12	12	13	13	
	16	17	18	18	18	19	19		20	21
	23	24	25	25		26	26	27	27	
	30休み									

ふれあいサークル

スクール (小4～中学生)

中学生～大人

ふれあいスポーツプログラム

曜日	第1・3土	第2・4土		第2・4土	第2・4土日	第2・4土日	水	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス	トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス	ソフトテニス	初めてエアロ・始めてエアロ	Jr卓球
時間	13:30～15:00	13:30～15:00	9:00～10:30	10:40～12:00	9:00～11:00	9:00～12:00	13:00～13:45 14:00～14:45	10:00～11:50
場所	鴨田小				白木中	白木中	健康ドーム 軽運動室	健康ドームアリーナ
活動日	学) 7休み				8	8	4	
		14	14	14	14	14	(Bズンバ) 11	14
	21				22	22	18 (Cズンバ)	
		28	28	28	28	28	25	28休み

連絡事項

学) 学校使用 祝)
8日(日)カローリング大会 健康ドームアリーナで行います。
みなさんの参加をお待ちしています

お知らせ

※ ボウリング送迎バスはなくなりました
※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。