



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

令和7年 (2025年)

7月の活動予定表

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	第1・3土
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ヨガ	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなでエアロ みんなでヨガ	楊名時健康太極拳	カローリング (子供～大人)
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	19:45～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:40～11:40	13:30～14:50	9:30～11:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドームアリーナ	鴨田小		健康ドーム軽運動室	健康ドーム軽運動室	鴨田小
活動日		1	2	2	2	3	3		4	5
	7	8	9	9		10	10	11	11	
	14	15	16	16	16	17	17		18	19(休み)
	祝)21 休み	22	学)23 休み	23		24	24	25	25	
	28	29	30 休み	30 休み		31 休み	31 休み			

ふれあいサークル

スクール (小4～中学生)

中学生～大人

ふれあいスポーツプログラム

曜日	第1・3土	第2・4土		第2・4土	第2・4土日	第2・4土日	水	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス	トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス	ソフトテニス	初めてエアロ・始めてエアロ	Jr 卓球
時間	13:30～15:00	13:30～15:00	9:00～10:30	10:40～12:00	9:00～11:00	9:00～12:00	13:00～13:45 14:00～14:45	10:00～11:50
場所	鴨田小				白木中	白木中	健康ドーム 軽運動室	健康ドームアリーナ
活動日	5						2	
		12	12	12	学)12 休み	学)12 休み	(Bズンバ) 9	12 柔剣道室
	19 休み				学)13 休み	学)13 休み	16 (Cズンバ)	
		26 休み	26 休み	26 休み	26	26	23	26 柔剣道室
					27	27	30 休み	

連絡事項	学) 学校使用 祝) 19日・26日は参議委員選挙投票会場準備のため休み	お知らせ	※ ボウリング送迎バスはなくなりました ※活動に参加する時は必ず <u>会員証</u> をお持ち下さい。